

LE JOURNAL

DE SAINT-BARTH

Tél. : 05 90 27 65 19

www.journaldesaintbarth.com - journalsbh@orange.fr

ISSN : 1254-0110 - C.P.P.A.P. n°0624C94957



Quelles activités sportives ou culturelles pratiquer ?

Pas moins d'une cinquantaine d'associations et d'organismes sur notre île proposent des activités culturelles et sportives tout au long de l'année, aux adultes comme aux enfants. Une offre variée que l'on doit notamment aux nombreux bénévoles qui les encadrent, pour la plupart titulaires du Brevet d'Etat ou diplômés dans leur spécialité.

Comme chaque mois de septembre depuis 2014, le Journal de Saint-Barth recense et regroupe toutes les informations utiles, à découvrir dans ce dossier.

Au-delà de l'ensemble des informations contenues dans ce dossier, celui-ci est également l'occasion d'éclairer le travail des innombrables bénévoles qui font vivre les associations tout au long de l'année.

Activités culturelles

Artistes dans l'âme, débutants ou confirmés, les chanteurs, musiciens et comédiens trouveront chaussure à leur pied.



ART

ARTISTS OF SAINT-BARTH



L'association Artists of St Barth a été créée en 2016 par Emmanuel Leprince pour promouvoir l'art contemporain local auprès des habitants et des visiteurs réguliers de l'île. Une cinquantaine de peintres, sculpteurs et photographes l'ont rejoint. Les œuvres de ces artistes sont visibles sur le site de l'association www.artistsofstbarth.org

En partenariat avec la Collectivité et le Comité du Tourisme (CTTSB), elles sont régulièrement mises à l'honneur lors des Art Parties mais aussi lors d'une Art Week annuelle. La prochaine aura lieu du 22 au 29 novembre.

BRIDGE

BRIDGE CLUB DE ST-BARTH

C'est pour qui ? Pour toute personne souhaitant apprendre et jouer au bridge.

Avec qui ? Christian Chéron, Président du club.
Plus d'informations au 06 90 55 49 28 ou par email : christian.cheron@wanadoo.fr

CHANT

LA CHORALE DE BONS CHOEURS



Ouvert tout au long de l'année. Après plus de 20 d'existence, l'association La Chorale de Bons Choeurs continue de réunir les chanteurs, débutants comme confirmés, accompagné par leur pianiste, autour de styles musicaux très variés, de la pop rock au classique en passant par le gospel.

Ça se passe où ? A l'église Anglicane de Gustavia.

C'est pour qui ? Les adultes à partir de 18 ans qui aiment chanter, débutants ou confirmés

Avec qui ? Un pianiste

Ça se passe quand ? le lundi de 19h00 à 21h00

Et combien ça coûte ? 150 euros d'adhésion annuelle.

Je m'inscris quand ? Dès à présent.

Je m'inscris comment ? en téléphonant au 0690605443 ou en envoyant un email à cdbchoeur@gmail.com

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, les cours ayant lieu tout au long de l'année sans interruption.

Et on sera combien ? une trentaine.

Plus d'informations : sur la page Facebook Chorale de Bons Choeurs ou sur place directement sur place lors d'une répétition. L'association propose un essai gratuit.

LIVRES & JAZZ

SAINT-B'ART

L'association Saint-B' Art a 20 ans !



L'association SAINT-B'ART a été créée en 2002 avec pour objet le développement culturel sous toutes ses formes à Saint-Barthélemy. Depuis 2004, l'association œuvre pour la création d'un centre culturel. Ce centre culturel est aujourd'hui au programme des investissements de la Collectivité et nous l'attendons avec impatience.

La pratique régulière du sport contribue au bon équilibre physique, tout comme la pratique régulière d'activités culturelles permet un développement harmonieux de l'esprit en invitant à la curiosité et en nous emmenant sur des sentiers inattendus et souvent formateurs.

La devise de l'association est « *Ceux qui imaginent des actions,*



www.ptitefrimousse.com

Boutique en ligne de jeux créatifs et éducatifs de 2 à 99 ans !



L'art de s'amuser

Livraison gratuite et rapide sur Saint-Barthélemy

qu'ils mettent en pratique, afin d'aller vers un monde meilleur, savent qu'ils peuvent perdre. Mais ceux qui ne font rien ont déjà perdu ! La Culture est ce qui nous reste quand on a tout perdu »

Les actions de St B' Art pour la saison 2022/2023 sont :

- Cours de français gratuits aux étrangers, d'octobre 2022 à juin 2023
- Festival écritures d'Amériques et remise des prix Concours d'Art Postal, novembre 2022
- Concours de nouvelles adultes. De janvier à mars 2023.
- Concours jeunes plumes. De janvier à mars 2023.
- Concours de contes. De janvier à mars 2023.
- Le Festival du Livre du 26 mars au 9 avril 2023.
- Invitation d'écrivains et d'auteurs avec interventions dans les écoles et le collège, ainsi que des rencontres et dédicaces avec le public.
- Le Festival du Jazz du 26 mars au 9 avril 2023 avec 9 concerts dans 9 lieux magiques.
- Ateliers de jazz gratuits avec l'école de musique.
- Masters class jazz avec les musiciens locaux.
- La bourse aux livres et la remise des prix des concours de Contes, Nouvelles. Dimanche 7 mai 2023.
- Nous partageons également Le Printemps de La Culture avec le Festival du Film Caribéen et le Festival de Théâtre.

Plus d'informations : associationstbart@gmail.com (Attention, stbart sans h) ou : Association SAINT-B'ART Gustavia BP 477 - 97133 Saint-Barthélemy . Facebook : Association Saint B Art Instagram : @Jazz.festival.stbart

MULTI-ACTIVITES

ASSOCIATION LÉZARD DES CAYES

Le terrain de proximité à Anse des Cayes est un espace clôturé ouvert au public tous les jours.



Ça se passe où ? Terrain de proximité à Anse des Cayes
C'est pour qui ? Pour tous, non seulement les habitants du quartier.

- Activité scrabble : mardi après-midi,
- D'autres activités vous seront proposées à long terme, vos idées et suggestions sont les bienvenues
- En partenariat avec l'association Yoga et Education une permanence « communication non violente » le mercredi de 15h à 18h.

Et en plus : L'association organise la fête de quartier juillet et un vide-grenier au mois de mai.
Plus de renseignement auprès de Pascal au 0690 41 72 22

L'AJOE

L'association des jeunes ouvriers et étudiants (Ajoë) propose de nombreuses activités culturelles et sportives. Avec le soutien de bénévoles, l'association propose également des projections de films. Le rythme des projections sur le plateau de l'association à Lorient est en moyenne un film le vendredi soir, tous les quinze jours. Pour être certain de ne pas avoir à éconduire son public, l'Ajoë a créé une page internet dédiée à la vente en ligne

www.cine-ajoe.fr . Les billets sont vendus exclusivement en ligne au tarif unique de 6 euros. Le port du masque sera obligatoire, tout comme la présentation du « passe sanitaire » pour les plus de 18 ans. L'Ajoë précise qu'il est préférable d'arriver au moins trente minutes avant le début d'une séance. Un snack sera disponible sur place.
Programmation sur la page Facebook de l'association

MUSIQUE

SAINT BARTH HARMONY

L'école de musique Saint-Barth Harmony est une association loi 1901 qui a pour but de promouvoir l'apprentissage de la musique auprès des habitants de l'île. Elle est membre de l'Association Française pour la Pédagogie Suzuki.



- ✓ Piano et chorale : cours individuels à partir de 7 ans
- ✓ Guitare : cours individuels enfants dès 10 ans et adultes
- ✓ Basse à partir de 7 ans
- ✓ Violon / Violoncelle pédagogie Suzuki dès 3 ans
- ✓ Batterie dès 8 ans et Ateliers percussions dès 6 ans
- ✓ Ateliers djembé et Congas pour adultes
- ✓ Eveil musical dès 3 ans
- ✓ MAO (Musique assistée par ordinateur) à partir de 11 ans
- ✓ Chant pour enfants et adultes
- ✓ Saxophone à partir de 6 ans

Ça se passe où ? L'école de musique Saint-Barth Harmony est située à Colombier, dans l'ancienne école Alcide Terrac. Ce lieu dispose de 6 salles dont une grande, servant aux répétitions ou à

de petits concerts.

C'est pour qui ? Les adultes et les enfants à partir de 3 ans.
Avec qui ? Tout au long de l'année, les 7 professeurs proposent des cours de :

- Ombeline Collin,
Violon / violoncelle
Orchestre à cordes Ados & Adultes
Cours individuels et collectifs
06.90.32.08.18 / ombcollin@gmail.com
- François Leroy - Guitare cours individuels
06.96.16.00.70 / leroy.29@wanadoo.fr
- Michaël Parisot,
Piano cours individuels à partir de 7 ans
Chorale enfants à partir de 7 ans
06.90.59.06.08 / parisotmichael@gmail.com.
- Alex Djedid,
Guitare / Bass
M.A.O (musique assistée par ordinateur) / Beat making
Eveil musical à partir de 6 ans
06.66.74.20.90 / alex.djedid@gmail.com
- Julien Seguret,
Batterie à partir de 8 ans
Percussions enfants à partir de 6 ans
Djembe (Afrique) & Congas (musique latine)
seguretjulien@gmail.com / 06.90.35.03.29
- Isabel Haase:
Chant et eveil musical
isabelhaase@icloud.com / 06.90.52.05.16
- Antoine Levent:
Saxophone, MAO, éveil musical
antoine.levent@free.fr / 06.18.45.14.38

Ça se passe quand ? du lundi au samedi.

Et combien ça coûte ? L'adhésion annuelle à l'école de musique est de 50 euros par famille. Tarif sur renseignement auprès des professeurs. Engagement sur l'année.

Je m'inscris quand ? Contacter le professeur.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Un stage est prévu pendant les vacances de la Toussaint accessible en priorité aux membres de l'association. Réservation sous condition d'inscription auprès de Ombeline.

Et on sera combien ? Environ 100 petits et grands.

Vicky's Féerie

Ateliers Créatifs

Pour les enfants de 4 à 12 ans

Nouveaux Tarifs

21€/ atelier de 3 h

<p>Abonnement mensuel* :</p> <p>17€ / atelier</p> <p>Les Mercredis ou Samedis de 9h à 12h</p> <p>1 fois par semaine ou 2 fois par semaine</p> <p>les vacances compris</p>	<p>Forfait à la carte* :</p> <p>Carte de 5 à 20€/ atelier</p> <p>Carte de 10 à 19€/atelier</p> <p>Carte de 20 à 18€/atelier</p> <p>Valable 1 an</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*contact pour plus d'info ☺

Cours de Dessins

Mangas et Académique

Pour les enfants de 8 à 15 ans

17€ / cours 1h30
inscription au trimestre

<p>Débutants Mangas :</p> <p>Les Lundis de 17h à 18h30</p> <p>Débutants Collégiens:</p> <p>Les Mardis de 17h à 18h30</p>	<p>Débutants Académique:</p> <p>Les Jeudis de 17h à 18h30</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

Informations :
0690 51 18 58



FRENCH & AMERICAN PRIVATE SCHOOL OF SAINT-BARTH



LE MERCREDI 100% ANGLAIS

C'est quoi ? La meilleure option pour devenir bilingue ! La journée 100% anglais est remplie d'activités d'apprentissage amusantes conçues pour que votre enfant parle anglais le plus tôt possible. Dans cette classe, les élèves apprennent l'anglais à travers des chansons, des histoires, des jeux et des activités ludiques comme la peinture et le dessin. Une atmosphère détendue et agréable crée une expérience d'apprentissage joyeuse.

Ça se passe où ? Chez Réussite aux Sables à Saint Jean.

C'est pour qui ? Les enfants à partir de 6 ans et jusqu'en 3ème.

Avec qui ? Les professeurs de Réussite.

Ça se passe quand ? Reprise des ateliers le mercredi 14 septembre selon les horaires suivants :

15h45-16h45 : niveau débutant
16h45-17h45 : niveau avancé

Et combien ça coûte ? 100€/mois.

Je m'inscris quand ? Dès à présent.

Je m'inscris comment ? par email info@reussitegustavia.com ou en contactant le 06 90 39 60 51.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non.

Et on sera combien ? Environ 5 enfants par classe.



Inscriptions et renseignements au +590 690 39 60 51
ou par email info@reussitegustavia.com

Et en plus : L'école de musique Saint-Barth Harmony organise également de nombreux événements chaque année : stages, Concerts, Master Class... Contact : stbarthharmony@gmail.com

THEATRE

LIGUE D'IMPROVISATION ANTILLAISE (LIA)

La Ligue D'improvisation Antillaise (LIA) propose des ateliers d'improvisation théâtrale. Elle permet de prendre confiance en soi, de trouver un esprit d'équipe et de s'exercer au lâcher prise et le contrôle de ses émotions. Le tout avec bienveillance et le non-jugement.

Une séance découverte est offerte.

Ça se passe où ? sur le terrain de proximité à Anse des Cayes

C'est pour qui ? Pour tout le monde

Avec qui ? Greg Delille

Ça se passe quand ? Tous les jeudis à 20h.

Je m'inscris quand ? Toute l'année

Je m'inscris comment ? Sur place ou en prenant contact via Facebook.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui

Et on sera combien ? Entre 5 et 10 improvisateurs.

Et en plus : Plus d'information auprès de Greg (greglq@msn.com) ou sur la page Facebook : <https://www.facebook.com/lia.sbh>

SB ARTISTS

Reprise des cours dès à présent.



Ça se passe où ? Au théâtre du Paradis, 11 rue de l'Église à Gustavia.

C'est pour qui ? Les adultes et les enfants dès 6 ans.

Avec qui ? Nadège Emmanuelian, Directrice artistique et programmatrice

Ça se passe quand ? Cours ouvert à partir de 6 élèves dès 8 ans.

• Atelier Théâtre enfants

Initiation 5/6 ans : Lundi 15h45/16h30 (limité à 6 enfants)

7/9 ans : Mardi 15h45 /17h

10/13 ans : Mercredi 9h30/10h45

9/11 ans : 10h45/12h

• Cie "Petits malins (sur audition / 3 ans de théâtre minimum) :

Mardi 17h /18h30

• Atelier théâtre adultes

- Adultes Cours : mardi à partir de 19h30

- Compagnie SB Artists : Jeudi / vendredi à partir de 19h

• Atelier chant enfants et adultes

- Cours de chant (particulier) : sur RV du lundi au jeudi à partir de 9h.

- Atelier chant adultes : Lundi 17h/19h et 20h/22h

Mercredi 18h/20h et 20h/22h

- Atelier chant enfants (collectif) :

Mercredi : tous âges sur audition

Jeudi sur RDV, tous âges sur audition

Samedi 8h45/13h (élèves confirmés)

Et combien ça coûte ? (adhésion comprise) :

Théâtre : 450€ pour les 5/6 ans ;

560€ pour les 7 ans et +

660€ pour les adultes.

Chant collectif adulte : 660€

Je m'inscris quand ? du 21 au 24 septembre sur place au théâtre de 15h45 à 18h45.

Je m'inscris comment ? ou par mail à

sbartists.saintbarth@gmail.com

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non

Et on sera combien ? Minimum 6 par cours et maximum 10

Et en plus : Concernant les spectacles et le programme de la saison, l'association communiquera d'ici quelques semaines

Retrouvez toutes les infos sur les pages Facebook :

Théâtre du Paradis SBH et Festival de Théâtre de Saint Barthelemy et sur le panneau d'affichage du théâtre.

Haut lieu d'informations sur Saint-Barth et son patrimoine, à travers l'histoire de l'emblématique famille Magras, Le Domaine Félicité situé à Public, comprend douze pièces thématiques et un magnifique jardin. Entre la nouvelle salle de géologie celle de Norderling, des métiers traditionnels, la cuisine Mary, la maison de Mlle Henriette, Deveau, la Strada, Zulma et familiale, sans oublier le magnifique jardin ombragé et la boutique de souvenirs. La visite du domaine sur ces 4000m2 peut prendre aisément deux heures.

Dans un fabuleux jardin, la famille Magras a réuni pas moins de 275 espèces régionales. Lataniers, amarres créoles, bananiers, ananas, côtelettes, goyaviers sauvages, bois de rose, bois fourmi doliprane, caramboles, pomme-cannelle, manioc...

Les visites se font uniquement sur rendez-vous le mercredi et samedi à 15 h. Entrée 15€ (pas de CB). Merci de nous contacter au :

0690 49 86 90 ; magrasalain@gmail.com

ou 0690.33.23.22. celleriemarcus@gmail.com

ou 0690 22 94 98 arlette@patrigeon.net

ou 0590 27 67 11 domainefericite@orange.fr

ou via la page Facebook Domaine Félicité.

SAINT-BARTH HÉRITAGE

Etude et mise en valeur du patrimoine culturel de l'île de Saint-Barthélemy.



Et notamment : Organisation d'ateliers pédagogiques, architecturaux et scientifiques en coopération avec les écoles en français, anglais et en suédois. Tout public.

Soyez informés des événements en nous contactant par email à contact@stbarth-heritage.org

PATRIMOINE CULTUREL

LE DOMAINE FELICITÉ

Bienvenue dans un espace de détente et d'expression du patrimoine Saint-Barth.



*Présidents d'associations,
organisateur d'événement...*

**Diffusez
vos communiqués
au sein du Journal**

C'EST GRATUIT !

*Il suffit d'envoyer vos informations à
journalsbh@orange.fr*

GROUPES CARNAVALESQUES

Que serait le défilé du Mardi Gras sans les groupes carnavalesques ? En 2022, dix chars ont paradé à Gustavia, avec de nouveaux groupes de danseurs et danseuses. Combien prendront le départ mardi 21 février 2023 pour le traditionnel cortège ?



AS GUSTAVIA



L'As Gustavia est une association sportive et culturelle. Sa principale activité est le football. L'association participe néanmoins très activement à toutes les activités culturelles de Saint-Barthélemy en l'occurrence le Carnaval, le marché de Noël ainsi que les fêtes de quartiers et organise également des événements...

En général l'association parade au carnaval tous les 2 ans pour une moyenne de 200€ par fille et environ 100€ pour les garçons, le prix qui peut varier en fonction du costume. AS Gustavia participera à celui du 21 février 2023.

Le groupe composé d'un petit groupe d'environ 20 personnes réalise les costumes. C'est pourquoi les inscriptions ont débuté en août afin que la confection des costumes débute en octobre sous forme d'ateliers. Les préparatifs se déroulent de début novembre jusqu'à la date du carnaval «selon un planning que nous définissons avec l'ensemble du groupe selon les possibilités de chacun».

Vous souhaitez rejoindre le groupe, vous pouvez vous rapprocher de l'association soit via le groupe Facebook soit auprès de Dora au 06.90.41.78.08.

CARIBBEAN GIRLS

C'est pour qui ? Pour toutes les jeunes femmes de l'île, toutes horizons confondus, les locaux comme les saisonniers... Caribbean Girl est la relève de "Rhum et Gingembre" un ancien groupe dans lequel nos parents ont évolué.

Je m'inscris quand ? Le plus tôt est le mieux car les places sont limitées. Un maximum de 30 femmes est exigé pour faciliter l'organisation les ateliers et les répétitions.

Les inscriptions sont acceptées jusqu'en octobre, date à laquelle les commandes sont lancées.

Je m'inscris comment ? Par l'intermédiaire d'une fille de la troupe ou Sur la page Facebook de l'association ou par mail à associationcaribbeangirls@gmail.com

Ça se passe où ? Ça se passe chaque année chez une d'entre nous (ça tourne)

Ça se passe quand ? Les répétitions sont en général 2 fois par semaines. Il y a 2 ateliers et 2 répétitions

Et combien ça coûte ? Ça dépend du costume et de l'âge mais en général 250/300€ par adulte tout compris

Et on sera combien ? Chaque année ça varie, rien n'est définitif, en général nous sommes entre 15 et 30 femmes (avec les hommes et les enfants cela peut monter jusqu'à 50 membres).

Événements à venir : Maintiens de stands et vente de gâteaux et préparations traditionnelles lors d'événements sur l'île (marchés de Noël, fêtes de quartiers...)

CHO DOUVAN

Le groupe carnavalesque de l'association Ascco de Colombier existe depuis 2008, et fêtera en 2023 ses 15 ans.

C'est pour qui ? Pour tous

Je m'inscris quand ? Les inscriptions sont acceptées jusqu'au 30 septembre 2022

Je m'inscris comment ? En contactant Marion au 0690 47 80 03 ou Jenna ou 0690 39 01 13 ou en envoyant un courriel à associationasco@gmail.com

Ça se passe où ? à Colombier dans les bâtiments de l'association en face de la boulangerie la Petite Colombe de Colombier

Ça se passe quand ?

Les répétitions : tous les dimanches

Les ateliers : le mercredi et/ou le samedi

Et combien ça coûte ? pour plus d'info prendre contact avec Jenna ou Marion

Et on sera combien ? : en général 30 adultes + les enfants

Événements à venir : plusieurs événements à venir .

Plus de d'information : sur notre page Facebook de l'association ASCCO et sur instagram [ass_ascco](https://www.instagram.com/ass_ascco)

GOLDEN TEAM

(anciennement Golden Feathers)



Pour qui ? Pour tous.

Je m'inscris quand ? Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 septembre.

Je m'inscris où ? Auprès de Mélissa 0690.67.33.24, Jocari 06.90.75.58.90, Amanda 06.90.54.65.13 ou par courriel à goldenteamsbh@gmail.com .

Attention les personnes mineures ont besoin d'une autorisation parentale

ISLAND VIBES



Pour qui ? Pour tous ceux souhaitant participer à la parade du mardi gras ainsi qu'à différentes manifestations sur l'île durant l'année.

Avec qui ? Les membres de l'association et les adhérents

Je m'inscris quand ? A tout moment.

Je m'inscris où ? par email : islandvibes97133@gmail.com

Et combien ça coûte ? 25€ (Adhésion) pour le carnaval il faut également rajouter le coût du costume

On sera combien ? 60 personnes

Plus de d'information : sur la page facebook [IslandVibes](https://www.facebook.com/IslandVibes) ou sur Instagram [island_vibes_stbarth](https://www.instagram.com/island_vibes_stbarth)

LA POINTE EN MOUVEMENT



L'assemblée générale de l'association se déroulera mi-octobre, dans les locaux de Gustavia, Rue de la Paix (au-dessus de la Trésorerie).

Plus d'information sur leur page Facebook.

PINEAPPLE GIRLS

Pour qui ? Pour tous ceux qui souhaite représenter et faire connaître notre belle île de Saint-Barthélemy dans toute la Caraïbe. Il n'y a pas de critères à respecter pour faire partie des Pineapple Girls, nous avons des membres de tous âges.

Je m'inscris quand ? Dès à présent,



Je m'inscris où ? via notre Instagram : [pineapple_girls_sbh](https://www.instagram.com/pineapple_girls_sbh) ou notre page Facebook : Pineapple Girls Saint Barth.

Les entraînements pour le carnaval se passent généralement à Gustavia, devant la collectivité. En ce qui concerne les réunions ou la préparation du costume cela se passe chez l'un des membres de l'association.

Et combien ça coûte ? Le costume coûte entre 260 et 300€ (les frais de l'adhésion compris).

On sera combien ? Le nombre de participants varient. En moyenne nous sommes une cinquantaine.

THE YOUNGZ

Groupe carnavalesque. Animation musicale pour divers événements, le chanté Noël, le Carnaval, spectacle humoristique avec les îles voisines, la fête de Gustavia, la Caribbean night et la Caribbean Beach Party.

C'est pour qui ? Ouvert à tous à partir de 6 ans

Et combien ça coûte ? Adhésion adulte :30.00€

Adhésion enfant : 20.00€

Plus de d'information : auprès de Laetitia 0690 48 87 23 ou sur page Facebook [TheYoungz Gustavia](https://www.facebook.com/TheYoungzGustavia)

Activités sportives



Planche à voile, surf, salsa, Hip Hop, jujitsu, tennis... Pour débiter ou se perfectionner, le panel des sports pratiqués sur l'île est de plus en plus étoffé.

Planification du stade 2022-2023

- Lundi au vendredi de 7h à 12h : Réservé en priorité aux établissements scolaires.
- Lundi :
 - 17h30 - 19h30 : Ecole de football de l'Ajoe
 - 18h - 20h : 4Running St Barth (piste)
 - 19h30 - 21h30 : Equipes seniors football (AS Gustavia et FC Team FWI)
- Mardi
 - 17h - 19h : Esprit Athlé (piste)
 - 17h30 - 19h30 : Ecole de football de l'Ajoe
 - 19h30 - 21h30 : Equipesséniors football (FC Arawak Vétéran et FC Arawak)
- Mercredi
 - 15h : SB Handicap
 - 17h - 19h : SB Triathlon (piste)
 - 17h30 - 19h30 : Ecole de rugby, UNSS Rugby
 - 17h30 - 19h30 : Equipe féminine de football,
 - 19h30 - 21h30 : Equipes seniors football (ASPSB et Diabls Rouges)
- Jeudi
 - 17h30 - 19h : Ecole de football de l'Ajoe
 - 18h - 20h : 4Running St Barth (piste)
 - 19h - 21h : Equipe de rugby Barracudas
- Vendredi
 - 17h - 19h : Esprit Athlé (piste)
 - 17h30 - 19h : Ecole de football de l'Ajoe,
 - 19h - 20h30 : Rugby féminin,
 - 19h - 20h30 : Equipe football (FC Diabls Rouges Vétéran)
 - à partir de 20h30 : Soir de match (football ou rugby)
- Samedi
 - 6h - 9h : 4Running St Barth (piste)
 - 7h30 - 10h : Ecole de football de l'Ajoe
 - 16h - 18h30 : Ecole de rugby
 - 16h - 18h30 : SB Triathlon (piste)
 - à partir de 19h : match de football ou rugby
- Dimanche de 7h à 18h : Libre accès

Je m'inscris comment ? auprès des professeurs d'EPS.
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non.

ATHLÉTISME

ESPRIT ATHLÉ

Reprise des cours début octobre.

Ça se passe où ? Au stade de Saint-Jean.
Ça se passe quand ? les mardis et les vendredis de 17h à 18h.
C'est pour qui ? Les enfants de 6 à 16 ans.
Avec qui ? Marie, Jérôme & Christian
Je m'inscris comment ? auprès des coachs Christian au 06.90.38.25.34 ou Jérôme au 06.45.41.70.26 ou sur la page Facebook Esprit Athlé Saint Barth.

ARTS MARTIAUX

BOXE

Reprise des cours : début novembre

Ça se passe où ? A la salle de danse à Lorient.
C'est pour qui ? Les adultes
Avec qui ? Matthieu Granier
Ça se passe quand ?
Le lundi et le mercredi à partir de 19h
Je m'inscris quand ? sur place ou lors du forum
Et combien ça coûte ? 230 euros la saison + 20€ l'adhésion. ou carnet de 10 cours (150€) 20 cours (270€) ou à l'unité
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui
Et en plus : Plus de renseignements par mail auprès de Cécile cecilecoudreau@gmail.com

CARIBBEAN KARATÉ OYAMA-SBH

Reprise des cours : dès à présent

Caribbean Karaté Oyama-sbh a repris l'an dernier l'activité de l'école de taekwondo d'Eric et Chantal Gréaux. Professionnels titrés et diplômés et installés depuis une vingtaine d'années, Thierry Saint-Auret et Jean-Pierre Croche-pierre développent les arts martiaux du type "Karaté Kyu-koshninKai" qui est l'art martial par excellence au Japon et dans le reste du monde.



Ça se passe où ? Au dojang de la Plaine des jeux de Saint-Jean.

C'est pour qui ? Adultes et enfants à partir de 3 ans.
Avec qui ? Thierry Saint-Auret ceinture noire 5ème Dan et titulaire des CQP et BES option Karaté, self défense et Jean-Pierre Croche-pierre, ceinture noire 1ère Dan de Karaté & Disciplines Associées et titulaire du diplôme d'instructeur fédéral (DIF).

Ça se passe quand ?

- Mercredi : - 14h00 - 15h30 Karaté enfants & ados (6 - 17 ans)
- 16h15 - 17h00 Baby karaté (3-5 ans)
- Samedi : - 11h00 - 11h45 Baby karaté (3-5 ans)
- 12h00 - 13h00 Karaté enfants & ados (6 - 17 ans)

Et combien ça coûte ?

- Pour les adultes et enfants : 150 euros pour la licence, l'assurance et les frais de dossiers + une cotisation mensuelle de 80 euros.
- Pour le baby Karaté (3-5 ans) : 100 euros pour la licence, l'assurance et les frais de dossiers + une cotisation mensuelle de 50 euros.

Je m'inscris quand ? dès à présent.

Je m'inscris comment ? sur place. Le premier cours de démonstration et d'initiation est offert. Se munir d'une bouteille d'eau ; d'un bas de pantalon de survêtement ou short et d'un t-shirt blanc pour pouvoir accéder au tatami. (Les parents ne sont pas autorisés à pénétrer dans le DOJANG pendant les cours). Plus d'informations sur la page Facebook du club : Caribbean Karaté Oyama - St Barth ou auprès de Jean-Pierre par téléphone au 06 90 22 88 71

JUDO CLUB ST-BARTH

Date de reprise des cours : dès à présent



Ça se passe où ? Au dojo de la plaine des jeux de Saint-Jean.
C'est pour qui ? Les adultes et les enfants à partir de 6 ans, débutant et confirmé
Avec qui ? Patrick Perron D'Arc

Ça se passe quand ?

- De 6 à 8 ans: lundi et mercredi de 17 à 18h
- De 9 à 13 ans: lundi et mercredi de 18h à 19h30.
- Plus de 14 ans: mercredi 19h30/ 20h30 et vendredi 19h/20h30

Je m'inscris quand ? Tous les lundis, mercredi ou vendredi au club.
Et combien ça coûte ? 260€ licence comprise de 6 à 13 ans-300€ licence comprise pour les 14 et plus.
Et on sera combien ? de 15 à 30 selon des groupes
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Stage durant certaines vacances

Et en plus : Plus de renseignements sur la page Facebook Judo Club Saint-Barth ou Sandrine BERRY 0690.58.86.89

MULTI-ACTIVITES

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MIREILLE CHOISY

Reprise des cours le 5 octobre 2022

Ça se passe où ? Voile sur la plage de Public, surf à la cabane de Lorient, sur la plage et beach-tennis à la plaine des jeux à Saint-Jean.
C'est pour qui ? Les enfants de la classe de 6^e à la seconde.
Avec qui ? Les professeurs d'Éducation Physique et Sportive
Ça se passe quand ? le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30.
Et combien ça coûte ? 25 € euros de licence annuelle donnant accès à toutes les activités.
Je m'inscris quand ? Dès à présent.

SAINT BARTH JUJITSU

Reprise des cours dès à présent.



Ça se passe où ? Au dojo de la plaine des jeux de Saint-Jean (côté tennis)

C'est pour qui ? Les adultes et les enfants à partir de 5 ans.
Avec qui ? Nicolas Harmange, directeur technique, Ceinture noire 3ème Dan de judo/Jujitsu et instructeur en Jujitsu brésilien assisté de Chris Vangu et Christian Graugart ceinture de noire de Jiu jitsu brésilien

Ça se passe quand ?

- Taïso (renforcement musculaire): Mardi & jeudi à 18h30
- Jiu Jitsu Brésilien Enfants
5/9 ans : Mercredi de 15h15 à 16h et samedi de 9h30 à 10h15
10/15 ans: Mercredi de 14h à 15h15 et samedi de 10h15 à 11h30
- Jiu Jitsu Brésilien adultes
Mardi et jeudi de 19h30 à 21h (GI)
Samedi 12h00 à 13h30 (NO GI)
- Self défense adultes les lundis de 19h45 à 21h00

Et combien ça coûte ? 1er trimestre : 101€ incluant les 41€ de licence et 60€ d'adhésion. 2ème trimestre : 60€. 3ème trimestre : 60€.

Je m'inscris quand ? Dès maintenant

Je m'inscris comment ? Sur place.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? oui, des stages de jujitsu brésilien seront organisés (gratuits pour les adhérents).

Et on sera combien ? Une soixantaine.

Et en plus : plus de renseignements appeler au 0690357322 ou sur la page Facebook de l'association : Saint-Barth Jujitsu.

SBH MUAY THAÏ

La boxe thaïlandaise, ou muay-thaï /mweɪ ˈtaɪ/, abrégée en boxe thaï, est un art martial, et plus précisément, un sport de combat, classé en Occident parmi les boxes pieds-poings.

Reprise des cours : le lundi 26 septembre. La rentrée des ados et des enfants aura lieu à compter du mardi 27 septembre .



Ça se passe où ? Tous les cours se déroulent au Dojang à Saint-Jean.

C'est pour qui ? enfants (à partir de 5 ans) et adultes. Sport accessible aux handicapés

Avec qui ? Joachim Hamida, professionnelle en muay thaï depuis plus de 10 ans, Samir Megharbi, Paul Arnould et Wally Ladji

Ça se passe quand ?

- Mardi et jeudi 16h30 à 17h15 cours enfants de 5 à 10 ans
- Mardi et jeudi de 17h15 à 18h30 cours ados de 10 à 16 ans.
- Lundi, mercredi, vendredi 18h45 cours adultes mixtes tous niveaux
- Mardi 18h45 cours pour les compétiteurs
- Jeudi de 18h45 à 20h30 cours uniquement féminin.

Et combien ça coûte ? enfants 100€ l'année et adulte : 250€ l'année

Je m'inscris quand ? Dès à présent

Je m'inscris comment ? directement sur place

Et on sera combien ? une moyenne de 18 personnes par entraînement

Plus de renseignements : Facebook Sbh Muaythai

BASKET

PELICAN'S BASKET CLUB

L'association Pelican's basket club a pour but de promouvoir la pratique du basket 3x3 et 5x5 sur l'île de Saint Barth.



Ça se passe où ? Sur le terrain de Saint-Jean.

C'est pour qui : Tous les enfants à partir de 6 ans ainsi que les adultes.

Avec qui : Coachs Armand, Samuel, Pascal, Sebastien et Jimmy

Ça se passe quand ? Entraînements :

- Minibasket et débutants pour les enfants nés en 2014, 2015 et 2016 : le mercredi de 17h à 18h
- U11 enfants nés en 2012 et 2013 : le mercredi de 18h00 à 19h30 pour les groupes loisir et compétition et le lundi de 18h à 19h30 pour le groupe compétition
- U13 enfants nés en 2010 et 2011 : le mardi de 18h à 19h30h pour les groupes loisir et compétition et le jeudi de 17h30 à 19h30 pour le groupe compétition
- U15 et U17 enfants nés en 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 : le lundi de 16h30 à 18h pour le groupe compétition le mardi de 16h30 à 18h30 pour les groupes loisir et compétition.
- une session complémentaire pour les U13, U15 et U17 est prévue le vendredi de 17h à 18h selon les besoins des coachs
- Adultes femmes : le lundi de 19h30 à 21h et le jeudi de 19h à 21h30
- Adultes hommes : le mardi de 19h30 à 21h et le vendredi de 18h30 à 19h30
- les adultes adhérents peuvent venir jouer librement le mercredi de 19h30 à 21h, le vendredi de 19h30 à 21h et le samedi et dimanche de 18h à 21h.

Et combien ça coûte ?

- Licence FFBB obligatoire: 30€.
- Adhésion au club pour l'année: 90€ pour un entraînement par semaine (mini basket et loisirs) et 150€ pour deux entraînements (compétitions)

Je m'inscris quand ? Les inscriptions sont possibles au mois de septembre pendant tous les créneaux d'entraînement ou par téléphone au 06.90.26.54.05 (Gaël)

Je m'inscris comment ? sur place, en flashant le QR code affiché au planning du terrain.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Des camps de basket ouverts à tous seront proposés pendant les vacances scolaires

Et en plus : Les équipes U13 et U15 participeront au championnat de basket des îles du Nord et à plusieurs tournois organisés sur la zone.

Des rencontres avec des équipes adultes de Saint-Martin seront organisées tout au long de l'année.

L'équipe féminine joueront des matchs contre les équipes de Saint-Martin tout au long de l'année.

Pour être tenu informé du programme des activités, rejoignez la page Facebook du club : pelican's basket sbh

Les nouveaux adhérents et bénévoles sont les bienvenus afin d'accompagner le développement du club et la pratique du basketball sur l'île (coach, accompagnateur, communication/événementiel, sponsors, ...)

BEACH TENNIS

OUANALAO BEACH CLUB

Site ouvert toute l'année.

Une allocation de rentrée sportive pour les 6-30 ans

Le Pass'Sport est une aide forfaitaire (allocation sportive) versée par l'État pour la prise d'une licence auprès d'un club sportif par un jeune de 6 à 17 ans bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé. Le Pass'Sport s'ouvre désormais aux personnes de 16 à 30 ans révolus au 30 juin 2021 qui ont bénéficié en 2021 de l'allocation aux adultes handicapés, mais aussi aux étudiants d'une bourse d'enseignement supérieur ou encore d'une aide annuelle dans le cadre des formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2022-2023. Elle permet de réduire le coût de la licence ou de l'adhésion que l'on doit payer en s'inscrivant. L'aide est de 50 euros par enfant. Par exemple, si vous inscrivez vos 2 enfants de 9 et 14 ans dans un club, l'État prendra en charge 2 fois 50 euros.

Ça se passe où ? A la plaine des jeux de Saint-Jean.

C'est pour qui ? Pour tous les mordus du sport de raquette, à partir de 14 ans

Ça se passe quand ? Les lundis, mercredis et vendredi de 18h00 à 21h, Matériels mis à la disposition aux adhérents.

Je m'inscris quand ? Dès à présent

Et combien ça coûte ? 100€ d'adhésion

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, le terrain est accessible toute l'année.

KARIBEAN BEACH TENNIS

Reprise des cours dès à présent.



Ça se passe où ? A la plaine des jeux de Saint-Jean, près du dojo et du tennis

C'est pour qui ? Petits et grands. Enfants à partir de 7 ans et adultes.

Avec qui ? Julie Labrit

Ça se passe quand ? les mardi, jeudi de 17h à 18h pour les enfants. A partir de 18h pour les adultes.

Et combien ça coûte ? 100€

Je m'inscris quand ? Quand tu veux ! Tu essayes et comme tu vas adorer, tu t'inscris

Je m'inscris comment ? Par mail : kbt971@gmail.com ou par message au 07.67.22.45.63

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui

Et on sera combien ? 4 par terrains

Événements à venir :

Des entraînements sont programmés. Des tournois sont en cours de préparation. Des stages auront également lieu .

DANSE

DANSE AFRICAINE

Reprise des cours mercredi 24 septembre.



Ça se passe où ? A la salle de danse à Lorient.

Avec qui ? Cécile Coudreau, professeur accompagnée d'un percussionniste en live

C'est pour qui ? Les adultes

Ça se passe quand ? Le mercredi à 18h30

Et combien ça coûte ? 275 euros le semestre du 15 octobre au 25 avril correspondant à 25 cours ou au carnet de 10 cours à 150 euros ou carnet de 20 cours à 270 euros (valable toute l'année).

Je m'inscris quand ? dès à présent sur place ou cecilecoudreau@gmail.com ou 0690 81 80 90

INITIATION DANSE

Reprise des cours : dès à présent.

Ça se passe où ? A la salle de danse à Lorient.

Avec qui ? Cécile Coudreau, professeur

C'est pour qui ? Les enfants à partir de 4 ans.

Ça se passe quand ?

Éveil Danse (dès 4/5 ans) : Mercredi 9h30 (45 minutes)

Initiation danse (dès 5/6 ans) : Mercredi 10h30

Et combien ça coûte ? 180 euros et 20 euros de frais d'adhésion à l'Ajoe.

Je m'inscris quand ? sur place ou cecilecoudreau@gmail.com ou 0690 81 80 90 ou sur la page Facebook Ajoe Danse Pilates

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non

Et en plus : Le Ticket-Jeunesse est accepté.

PILATE

Reprise des cours : dès à présent.



Ça se passe où ? A la salle de danse à Lorient.

Avec qui ? Cécile Coudreau, professeur.

C'est pour qui ? Les adultes.

Ça se passe quand ?

- Lundi à 18h : Pilates et Stretching

- Mardi à 8h15 : Pilates 18h Barre énergie

- Mercredi à 7h30 : Pilates et 8h15 Pilate barre

- Jeudi à 8h15 et à 18h

- Vendredi à 7h30

Barre Fit : Mercredi à 8h15

Stretching : Vendredi à 8h15

Et combien ça coûte ? Différents forfaits, à l'année ou au ticket.

Je m'inscris comment ? sur place ou ou 0690 81 80 90 mais

aussi par mail cecilecoudreau@gmail.com ou sur la page Facebook Ajoe Danse Pilates

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, pour les adultes uniquement.

Et en plus : Le Ticket-Jeunesse est accepté.

HIP HOP

Reprise des cours jeudi 22 octobre.



Ça se passe où ? A la salle de danse à Lorient.

Avec qui ? Jérôme, professeur.

C'est pour qui ? Les enfants à partir de 7 ans.

Ça se passe quand ?

- Mercredi à 16h30 dès 7 ans

- Mercredi à 17h30 dès 10 ans

- Jeudi à 17h00 dès 10 ans

Et combien ça coûte ? 180 euros et 20 euros de frais d'adhésion à l'Ajoe.

Je m'inscris comment ? sur place ou cecilecoudreau@gmail.com ou 0690 81 80 90

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non

MODERN JAZZ, BALLET, BARRE AU SOL

Reprise des cours le lundi 26 septembre.

Ça se passe où ? A la salle de danse à L'Ascco, Colombier.

Avec qui ? Sylvie Millerot

C'est pour qui ? Les enfants à partir de 4 ans.

Je m'inscris comment ? auprès de Sylvie par mail à kim971@live.fr ou Tel : 0690575681

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non

TI OUANA SALSA

Cours d'essai gratuit les jeudis 22, mardi 27 et jeudi 29 sept 2022



Ça se passe où ? A la salle de danse de l'Ajoe à Lorient en face du parking de chez Jojo.

C'est pour qui ? Pour tous à partir de 16 ans.

Avec qui ? Eddie

Ça se passe quand ?

• Mardi : 19h porto intermédiaire
20h30 cubaine débutant

• Jeudi : 19h cubaine débutant
20h30 cubaine intermédiaire

Je m'inscris quand ? Dès à présent.

Et en plus : Soirées et événements organisés toute l'année.

N'hésitez pas à aller consulter la page Facebook de l'association

COURSE À PIED

4RUNNING ST BARTH

Date de reprise des entraînements : début octobre



Ça se passe où ? Au stade et à l'extérieur

C'est pour qui ? Adultes et toutes les personnes voulant s'essayer au running. Tous les niveaux sont présents nous vous accueillons avec grand plaisir.

Ça se passe quand ? Lundi de 18h à 20h et le jeudi 18h à 19h

Et combien ça coûte ? 150€ à l'année pour l'inscription à notre club, l'adhésion à la FFA, l'assurance et votre maillot aux couleurs du club

Je m'inscris quand ? Tout de suite

Je m'inscris comment ? En envoyant un mail à 4runningstbarth@gmail.com ou alors en venant nous voir les soirs d'entraînement

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Bien sûr le groupe 4Runner continue de s'entraîner toute l'année.

ECHECS

SAINT BARTH ECHECS

Reprise des cours dès à présent.



Ça se passe où ? Au restaurant la Cantina à Gustavia en ce moment. À partir du 1er novembre, nous serons au Baz Bar et à l'Arawak.

C'est pour qui ? Les adultes et les enfants à partir de 6 ans.

Avec qui ? Jef Follner, entraîneur d'Echecs

Ça se passe quand ? Tous les samedis, 11h au Baz Bar et de 15h à 18h à l'Arawak.

Et combien ça coûte ? La cotisation annuelle s'élève à 70€ ou à 150€ pour 3 membres d'une même famille. Il y a aussi la possibilité de prendre des cours privés à 15€ de l'heure pour 1 personne ou 20€ pour 2 personnes

Je m'inscris quand ? dès à présent.

Je m'inscris comment ? En appelant le 06.90.55.12.14

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? oui.

Et on sera combien ? non-défini

Et en plus : Le tournoi de la rentrée le samedi 24 septembre à la Cantina de 14h30 à 17h30. Le traditionnel tournoi de Pitea Day le 6 novembre. Le tournoi du 20^e anniversaire de SB Echecs aura lieu les 25 et 26 février 2023. La 20^e édition du championnat de parties longues se déroulera en mai. En attente de dates : le championnat des jeunes, de blitz, ainsi qu'un match contre St-Martin.

FOOTBALL

COMITÉ TERRITORIAL DE FOOTBALL DE SAINT-BARTHÉLEMY



Le Comité Territorial de Football de Saint-Barthélemy dans les Antilles Françaises a pour ambition de dynamiser toutes activités liées à ce sport.

Bureau : Président du : Zouhir Boubakeur ; Vice-secrétaire générale : Sophie Douchet ; Trésorier : Bruno Rault.

Secrétaire général : Renaud Buisson ; Commission d'arbitrage et de discipline : Tiago Castro ;

Outre la Coupe de Noël (septembre-décembre) qui voit s'affronter cinq formations seniors, le Comité Territorial de Football de Saint-Barthélemy organise le Championnat de Saint-Barth qui commencera en février. Parallèlement deux tournois vétérans en terrain réduit (foot à 8) auront lieu les 22 octobre et 26 novembre 2022. Sans oublier le tournoi du 1er mai organisé chaque année en terrain réduit (foot à 8) qui est ouvert à tous après inscription auprès du CTFBSB.

« En parallèle de nos compétitions internes, la sélection féminine continuera de se déplacer et recevoir fréquemment Saint-Martin et Sint-Maarten pour continuer de se développer, tout comme nous espérons voir les jeunes de l'Ajoe Football (U7 à

U15) se déplacer et recevoir les différentes équipes de Saint-Martin et Sint-Maarten, » détaille le secrétaire général, Renaud Buisson. De plus, « après deux années d'arrêt à cause du Covid-19, nous avons également relancé la sélection seniors de Saint-Barth, rajoute t'il, avec pour ambition dans un premier de relancer des rencontres contre des sélections d'autres territoires caribéens comme Saint-Martin, Sint-Maarten, Anguilla... Cette sélection sera encadrée par un nouveau staff technique composé de Mahamadou Traoré, Alan Dagorn et Bruno Ribeiro, » détaille le nouveau secrétaire général, Renaud Buisson.
Contact : comitedefootballdestbarth@gmail.com

ECOLE DE FOOTBALL DE L'AJOE

Les entraînements débuteront première semaine d'octobre uniquement pour les enfants qui seront inscrits au préalable.
Lundi 3 octobre pour les U7, U9, U15 et U17
mardi 4 octobre pour les U11 et U13



Ça se passe où ? au stade territorial de St-Jean.
C'est pour qui ? pour les enfants dès 5 ans
Avec qui ? Allan Dagorn et son équipe d'entraîneurs.
Ça se passe quand ? Horaires et jours en fonction des catégories
U7 / U9 : Lundi et jeudi de 17h30 à 19h
U11 et U13: Mardi de 17h30 à 19h30 et Vendredi de 17h30
U15 et U17: Lundi de 17h30 à 19h30 et Jeudi de 17h30 à 19h
Et combien ça coûte combien ? 130€ l'année (adhésion à l'Ajoe incluse)
Je m'inscris quand ? Les inscriptions du foot débuteront le samedi 24 septembre à partir de 16h à l'occasion du forum des associations organisé par la collectivité.
Après cette date, les inscriptions se poursuivront lors des permanences à l'Ajoe les mercredi et samedi de 15h à 17h .
Les dossiers sont disponibles dès à présent sur la page Facebook de l'Ajoe.
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui lors de stages dédiés aux vacances.
Et en plus : L'ajoe est partenaire du dispositif Pass Sport, plus d'info sur le site du gouvernement. Plus d'informations sur la page Facebook : ajoe football ou à ajoe.sbh@gmail.com ou encore auprès du coach Alan au 0690309587

GYM

PUBLI

SKID GYM ET BABY GYM

Reprise des cours dès maintenant

Ça se passe où ? A FormFitness à Lurin, dans la salle de cours collectifs.
C'est pour qui ? à partir de 3/4ans et jusqu'à 16ans
Ça se passe quand ? Le mercredi de 15h à 17h pour les plus grands et le samedi de 9h45 à 10h45 pour les plus petits.
Et combien ça coûte ? 160€/Trimestre ou 15€ la séance.
Je m'inscris comment ? En se présentant à l'accueil de la salle FormFitness ou par email à contact@formfitness-stbarth.com
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non.
Et en plus : La gymnastique permet au plus petits de favoriser le développement physique et mental, la confiance en soi ainsi que les compétences sociales. Développement du sens de l'équilibre et de l'endurance seront au rendez-vous. La prof fera en sorte que les enfants avec des aptitudes semblables se retrouvent dans le même groupe pour qu'il n'y ait pas trop de différence de niveau. Les parents en profitent également pour savourer une heure de sport en toute tranquillité (Carnet de Séances possible et/ou abonnement).

PUBLI

KIDS TRAINING

Reprise des cours dès maintenant

Ça se passe où ? à FormFitness à Lurin dans l'espace extérieur prévu pour le CrossFit
C'est pour qui ? Les enfants de 7 à 18 ans
Avec qui ? Corentin
Ça se passe quand ? Les mercredis de 15h à 16h pour les 7-10 ans et de 16h à 17h pour les 10 ans et plus.
Et combien ça coûte ? 185€ pour 10 Séances
Je m'inscris quand ? Tout au long de l'année
Je m'inscris comment ? En se présentant à l'accueil de la salle FormFitness
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? oui (à l'exception des vacances d'été)
Et en plus : Le CrossFit Kids favorise la concentration, développe la confiance en soi et la connaissance de son corps, dépasser ses peurs, ...



COURS COLLECTIFS

Tout au long de l'année (pas de vacances pour les Sportifs)

Ça se passe où ? A FormFitness à Lurin, dans la salle de cours collectifs.
C'est pour qui ? Les adultes
Avec qui ? Avec Be, Coralie et Corentin
Ça se passe quand ? Cours tous les matins, les midis, et fin d'après-midi.
Et combien ça coûte ? Sous forme de Carnet à la séance (1-3-5-10-15) ou avec abonnement (de 1 à 12 mois).
Je m'inscris comment ? En se présentant à l'accueil de la salle ou par email à contact@formfitness-stbarth.com
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Les cours collectifs sont maintenus tout au long de l'année sauf modifications exceptionnelles
Et en plus : Les coachs s'adaptent à toutes les conditions physiques, blessures, grossesse.... Les cours collectifs sont un bon moyen de se laisser guider sans réfléchir et avec l'énergie d'un groupe.
Accès illimité à l'Open Gym à partir d'un cours collectif par semaine.

9CROSSFIT7

Tout au long de l'année (Pas de vacances pour les sportifs)

Ça se passe où ? à Lurin à la box 9Crossfit7 à l'extérieur de la salle de FormFitness
C'est pour qui ? Pour tous et adaptable à tous
Avec qui ? David & marine, - Cross-Fit Level 2 & Level 1
Ça se passe quand ? Tous les jours - 7h/8h et de 8h/9h ou 18h/19h & 19h/20h
Et combien ça coûte ? 185€ pour un carnet de 10 Séances ou 20€ à la séance + Accès illimité à l'Open Gym.
Je m'inscris quand ? Quand vous voulez tout au long de l'année.
Je m'inscris comment ? En se présentant à l'accueil de la salle FormFitness ou contact 9CrossFit7 sur instagram ou Facebook
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, tous nos cours collectifs sont maintenus à l'année sauf situations exceptionnelles.



HOCKEY SUBAQUATIQUE

ASSOCIATION LES CARETTES

Matches de hockey subaquatique tout au long de l'année !



Ça se passe où ? à la piscine territoriale de Saint-Jean
C'est pour qui ? Tout public à partir de 16 ans.
Avec qui ? Avec d'autres joueurs de âgés, homme/femme. C'est donc mixte et bon enfant !
Ça se passe quand ? Tous les mercredis à partir de 18h30 et certains samedis soirs à partir de 17h30.
Et combien ça coûte ? 60€ (inscription au club et licence incluse).
Je m'inscris quand ? Tout au long de l'année.
Je m'inscris comment ? En nous envoyant un message sur notre page Facebook Hockey sub Sbh.
Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui bien sûr et aux horaires habituels !
Et on sera combien ? une douzaine
Précision : amenez palme, masque, tuba
Contact : caretteshsa@gmail.com

NATATION

Egalement Aquagym / aquabiking

NATATION

Reprise des cours dès à présent



Ça se passe où ? A la piscine territoriale, à Saint-Jean.
C'est pour qui ? Les adultes et les enfants dès 6 mois.
Avec qui ? Jean-Marc Outil, directeur de la piscine territoriale et maître-nageur et Olivier Ribera, maître-nageur.
Ça se passe quand ?
Pour les enfants :
• Jardin aquatique (familiarisation avec le milieu aquatique) pour les enfants de 6 mois à 3 ans : les samedis matin de 10h30 à 11h15 avec un parent dans l'eau.
• Ti Crevettes (apprentissage des premiers mouvements de la natation) pour les enfants de 3 à 4 ans, le samedi de 11h20 à 12h avec un parent dans l'eau.
• Ecole de Natation pour les enfants de 4 ans et + les cours ont lieu après l'école les lundis et jeudis 16h20 à 17h pour les 6 à 9 ans et les mardis et vendredis de 16h20 à 16h55 pour les 4 à 6 ans
• Groupe de compétition : Le club Saint-Barth Natation s'entraîne les lundis et jeudis de 15h45 à 17h00
Pour les adultes :



• Natation adultes : mardi & vendredi de 12h à 13h.

- Aquabiking : Mercredi de 8h15 à 9h00 et mercredi et samedi de 12h20 à 13h05. Attention, places limitées
- Aquagym : les lundis (bras et Jambes) et jeudis (abdos fessier) de 12h20 à 13h05 et les mardis (abdos fessier) et vendredis (bras et jambes) de 17h15 à 18h.
- Mercredi récréatif : pour les enfants de 4 ans et plus, de 8h30 à 11h45

Et combien ça coûte ?

- 20€ la matinée avec abonnement
- Jardin aquatique, Ti Crevettes, 80€ les 10 Cours
- école de Natation, 30€ la licence et 120€ le trimestre
- groupe de compétition : 35€ de licence annuelle + 100€/trimestre.
- Mercredi récréatif pour les enfants : 200 €/10 Matinées.
- Aquabiking pour les adultes : 25 €/cours, et 220 €/10 séances (1ère offerte avec l'abonnement).
- Aquagym pour les adultes : 10 €/cours ; 80 €/10 séances valables 3 mois ; 140 €/20 séances valables 4 mois ; 180 €/30 séances valables un an.

Je m'inscris quand ? Tous les jours

Je m'inscris comment ? à la Piscine Territoriale du lundi au vendredi, aux heures d'ouverture 8h à 17h.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui. Durant les vacances, pour les enfants de 4 ans et plus, des stages seront organisés de 8h30 à 11h45. Au programme, cours de natation, jeux... Le goûter est offert par la piscine. Inscriptions 05.90.27.60.96. Pour la plupart des activités sportives de la piscine prévoir un certificat médical de non contre-indication à l'activité proposée qui est valable 3 ans.

PADDLE

PADDLE



Ça se passe où ? Le lieu varie en fonction des conditions météo
C'est pour qui ? pour tous, débutant, intermédiaire, avancé.
Avec qui ? Les membres de Sup St Barth
Ça se passe quand ? le dimanche à 10h
 Vous pouvez poser vos questions sur Facebook : Reefersurf club ou sur le groupe Sup St Barth.

PÉTANQUE

AMICALE des BOULISTE DE ST BARTH : ABSB

Portes ouvertes pendant le mois de septembre.



Ça se passe où ? Au boulodrome Gambier, à la plaine des jeux de Saint-Jean.
C'est pour qui ? Pour tous ceux qui aiment la Pétanque. Depuis février 2021, le club a mis en place une école de pétanque pour les enfants à partir de 6 ans.
Ça se passe quand ? tous les soirs à partir de 17 heures du lundi au samedi. L'école de pétanque se déroule les mercredis de 17h à 19h (hors vacances scolaires).
Je m'inscris quand ? Les inscriptions sont acceptées toute

l'année sur place

Et combien ça coûte ? licence + adhésion + T-Shirt :

Adultes : 55€ et enfants : 35€

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui

Et en plus : Le club organise régulièrement des concours ouvert à tous. Informations sur place ou sur sa page Facebook.

PLANCHE À VOILE

CENTRE NAUTIQUE SAINT BARTH en collaboration avec Carib Waterplay

Reprise des cours dès le samedi 1er octobre



Le CNSB continue sa collaboration avec le CaribWaterplay pour les entraînements de planche à Voile durant l'année scolaire 2022-2023.

Les jeunes planchistes de l'île continuent de gagner en performances, allant désormais batailler à l'échelle régionale et nationale. Les entraînements se divisent en groupe de 12 avec le groupe "Progression" pour les plus jeunes et moins expérimentés ainsi que le groupe "Compétition" mettant l'accent sur la performance.

Ça se passe où ? Sur la plage de Saint-Jean.

C'est pour qui ? Pour tous les enfants à partir de 7 ans.

Avec qui ? Maëlle Guilbaud diplômé d'Etat et sportive de haut niveau, intervenant aussi sur les stages de vacances.

Ça se passe quand ? Dates du 1er trimestre : du 1er octobre au 17 décembre 2022 inclus

- Groupe Compétition : Samedi après-midi de 14h00 à 17h00
- Groupe Progression : Samedi matin de 9h30 à 11h30
- Groupe Progression : Mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 (sous réserve de validation)

Et combien ça coûte ? Tarif Annuel, 10 séances/trimestre :

- Progression 170 € le trimestre soit 510 € l'année
- Compétition 240 € le trimestre soit 720 € l'année
- Licence & Cotisation Club : 60 € à l'année

Je m'inscris comment ? Retrouvez le formulaire d'inscription sur la page Facebook du CNSB97133 ou auprès de Lucas par courriel lucas@caribwaterplay.com.

PLONGÉE

Plongée en scaphandre autonome

SBH SUB affilié à FFESSM

L'association SBH SUB Loisirs Sportifs permet aux adultes et aux enfants (à partir de 8 ans) de l'île de pratiquer la plongée sous-marine.



Ça se passe où ? La formation des plongeurs débutants se déroule à la piscine territoriale le jeudi à 17h30 pour les moins de 14 ans et à 18h15 pour les + de 14 ans et les adultes.

Le créneau piscine est aussi ouvert aux plongeurs confirmés pour l'entraînement PMT et apnée.

Les plongées en mer se déroulent principalement le samedi.

C'est pour qui ? Pour adultes et enfants à partir de 8 ans.

L'association propose des formations à tous les niveaux de plongée.

Et combien ça coûte ? La cotisation est annuelle (année sportive débutant au 15 septembre) et comprend : licence, assurance, plongée matériel, formation, cartes de niveaux, carnet de plongée. Elle coûte 350€ + le prix de la licence (entre 13 et 43€) et

l'assurance individuelle accident (formule proposée 26€). Les plongées, les formations et le prêt du matériel sont ouverts aux adhérents sans surcout.

Je m'inscris quand ? Dès à présent

Je m'inscris comment ? Les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le site internet de l'association (<https://sbhsub.org>). Vous pouvez également nous rencontrer à la piscine le jeudi soir. Un certificat médical d'absence de contre-indication obligatoire.

Avec qui ? L'encadrement est assuré par des bénévoles diplômés. Cyril Lanas, Didier Morvan, Fred, Morgan, Chloé, Isa, Alain, Aurélien, Anne-Lise, Johanna et Eddie.

Président de l'association : Eddie Popotte
 Responsable de l'activité plongée: Cyril Lanas

Et en plus : Site internet : www.sbhsub.org
 contact : Cyril 06 90 22 60 80.

Certificat médical d'absence de contre-indication obligatoire.

ROLLER

ROLLER

Ça se passe où ? Sur le plateau de l'Ajoe.

C'est pour qui ? Les adultes

Ça se passe quand ? Le mardi à 19h

Et combien ça coûte ? 100 euros l'année + 20€ l'adhésion

Et en plus : Renseignements sur place les mardis à 19h.

RUGBY

ECOLE DE RUGBY DE ST-BARTHÉLEMY

Reprise des entraînements dès à présent. Deux séances d'entraînements gratuites afin que les enfants puissent venir essayer ce sport. N'hésitez pas ...



Ça se passe où ? Entraînements au stade de Saint-Jean

C'est pour qui ? Les enfants (garçons ou filles) à partir de 3 ans (année de naissance 2019) jusqu'à 16 ans (année 2007).

Avec qui ? Différents professeurs par catégorie.

Ça se passe quand ?

Les samedis de 16h30 à 18h30 pour toutes les catégories sauf les baby et U6 qui commencent à 16h30 jusqu'à 17h30

Les mercredis de 17h30 à 19h pour les U8/U10/U12/U14 et U16

Et combien ça coûte ? 100 euros à l'année pour les baby et U6 et 150 euros pour les autres catégories payable en 3 fois

Je m'inscris quand ? à partir du 21 septembre 2021

Je m'inscris comment ? sur place lors des entraînements auprès de Flo ou de Laetitia

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Les entraînements continuent durant les vacances sauf celles de Noël

Et on sera combien ? Environ 60.

Événements à venir : L'association organise son grand loto, sa tombola. Elle sera présente sur le marché de Noël avec son bar à huîtres. Les enfants participeront au tournoi Castello Breno U12 qui se déroule début d'année 2023, des rencontres amicales avec Saint-Martin et des tournois en Guadeloupe et Martinique

LES BARRACUDAS

ÉQUIPE DE RUGBY À SAINT-BARTH



©Gilles Morel Simax

Ça se passe où ? Entraînements au stade de Saint-Jean
C'est pour qui ? Pour les hommes à partir de 18 ans révolus
Ça se passe quand ? Les entraînements ont lieu le mardi pour le physique à 19h30 et le jeudi de 19h à 21h
Et combien ça coûte ? La cotisation annuelle est de 100€ cette année
Je m'inscris quand ? sur place lors des entraînements

LES POISSONS CLOWN
ÉQUIPE VÉTÉRANS DES BARRACUDAS



Ça se passe où ? Entraînements au stade de Saint-Jean
C'est pour qui ? Ouvert à tous à partir de 35 ans. Jeu au touché (pas de placage)
Ça se passe quand ? Entraînements tous les jeudis de 19h à 20h
Et combien ça coûte ? 100€ à l'année
Je m'inscris comment ? Sur place
Je m'inscris quand ? sur place lors des entraînements

LES RASCASSES
ÉQUIPE FÉMININE DE RUGBY À 7 SAINT-BARTH



Ça se passe où ? Entraînements au stade de Saint-Jean
C'est pour qui ? Ouvert à toutes à partir de 18 ans.
Ça se passe quand ? Entraînements Physique le mardi à 18h et tous les vendredis de 19h à 20h30
Et combien ça coûte ? 100€ à l'année
Je m'inscris comment ? Sur place
Et on sera combien ? Environ une quinzaine
Événements à venir : Tournoi Gigi Piquet à Saint-Barth
 Les filles participent au championnat Guadeloupe en entente avec les Archigirls de Saint-Martin.

SURF

REEFER SURF CLUB DE L'AJOE

Reprise des cours : samedi 2 octobre.



Ça se passe où ? à la cabane plage de Lorient.
C'est pour qui ? Les enfants à partir de 5 ans et demi pour les plus ténérinaires.
Avec qui ? David Blanchard, Dimitri Ouvré, Matthieu Granier, et

Nina Reynal moniteurs de surf,
Ça se passe quand ? Le mercredi de 15h30 à 18h, entraînement des compétiteurs. Le samedi matin et après-midi selon les groupes : entraînement des découvertes et des jeunes pratiquants.
Et combien ça coûte ?
 • Compétiteur : 40€ pour la licence + 150€/trimestre + 20€ de frais d'adhésion à l'Ajoe.
 • Pratiquant : 40€ pour la licence + 120€/trimestre + 20€ de frais d'adhésion à l'Ajoe.

Je m'inscris quand ? Samedi 24 septembre à l'occasion du Forum des Associations sportives et culturelles sur le parvis du Wall House de 16h à 19h.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Non.
Et on sera combien ? entre 80 et 100.

Événement à venir : des compétitions peuvent avoir lieu au cours de l'année pour les compétiteurs, notamment en Guadeloupe. Vous pouvez aussi poser vos questions sur Facebook : Reefersurfclub.

TENNIS

L'ASCCO



Reprise des cours dès à présent.

Ça se passe où ? Sur les terrains de l'Ascco à Colombier.
C'est pour qui ? Les enfants à partir de 4 ans.
Avec qui ? Lorenza Guillou (monitrice diplômée d'état et Licence STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives))
Ça se passe quand ? L'école de tennis est ouverte les du lundi au vendredi de 16h à 19h et le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 19h.

- Mini-tennis pour les enfants nés en 2018 et 2017 : (1h par séance)
- Initiation et perfectionnement : enfants nés en 2016 et avant (1h30 par séance) :
- Compétition pour les enfants de 2016 et avant : 2 x 1h30 par semaine
- Club junior : 1h de tennis + 1h de jeux sportifs. Le mercredi de 9h à 11h ou 10h 12h
- Cours collectifs adultes (Dames & Hommes)
- Cours privés jeunes & adultes

Et combien ça coûte ? 16€ d'adhésion à l'Ascco
 - Mini Tennis : 1h de cours / semaine : 285 euros
 - Perfectionnement : 1h30 de cours / semaine : 375 euros
 - Compétition : 2 x 1h30 de cours / semaine : 675 euros
 - Club junior : 2h par semaine : 500 euros

Je m'inscris quand ? Dès à présent sur le terrain de tennis de l'Ascco du lundi au vendredi de 16h à 17h30 et le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 19h30

Je m'inscris comment ? Auprès d'Amandine Brenne et de Lorenza Guillou

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, des stages sont organisés chaque vacance scolaire.

Et en plus : Le Ticket-Jeunesse est accepté.
 Plus d'informations auprès d'Amandine au 0690 14 23 70 ou tennis.sensation.fwi@gmail.com

SAINT BARTH TENNIS CLUB

Reprise des cours dès à présent.



©St Barth Fly

Ça se passe où ? Au complexe de tennis de Saint-Jean.
C'est pour qui ? Les adultes et les enfants dès 3 ans.
Avec qui ? Jonathan Wormser, Lee Sorrentino et Marie Caze diplômés d'état.
Ça se passe quand ? Du lundi au samedi en fonction de l'âge et du niveau pour les cours, 7j/7 pour louer un terrain.
Et combien ça coûte ?

Pour les adultes : abonnement individuel ou couple de 3 mois, 6 mois, 12 mois + licence annuelle à 30€.

Des forfaits leçon en individuel ou en collectif sont à découvrir sur place.

Pour les enfants : école de tennis ; pour une inscription de septembre à juin : 60€ + licence à 20€. A noter que les leçons pour enfants sont facturées au trimestre.

Je m'inscris quand ? Dès à présent.

Je m'inscris comment ? du lundi au samedi entre 16h30 et 18h30 à la plaine des jeux, par téléphone au 0590 27 79 81 ou par mail au stbarthtc@orange.fr .

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, Le SBTC propose des stages pour les enfants le matin et/ou après-midi selon les périodes

Et on sera combien ? environ 100 enfants inscrits à l'école de tennis et 150 membres adultes

Et en plus : le pass sport est accepté.

Événement à venir : 4 principaux tournois : Tournoi Jeunes pendant les vacances de Toussaint (tournoi Halloween) et de Pâques (tournoi Kids Trophy), tournoi Adultes de 2 semaines en novembre (Thanksgiving) et Open de Saint-Barthélemy en août.

Des animations pour adulte et jeune sont proposées régulièrement.

TIR A L'ARC

LES FRANCS ARCHERS

Reprise des cours dès à présent.



Ça se passe où ? Sur le pas de tir Didier Souchoy, à la plaine des jeux de Saint-Jean

C'est pour qui ? Les adultes et les enfants à partir de 8 ans.

Ça se passe quand ? Les lundis et mercredis de 17h à 18h30.

Je m'inscris quand ? Tous les lundis et mercredis soirs, de 17h à 19h.

Je m'inscris comment ? Sur place.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, le club étant ouvert toute l'année.

Et on sera combien ? Une trentaine.

Et combien ça coûte ? Licence pour les moins de 17 ans : 60€, pour les plus de 17 ans 100€

Et en plus : Le Ticket-Jeunesse n'est pas accepté. Le matériel est fourni par l'association.

Événement à venir : Des concours de sélection à différents championnats, notamment à celui de France qui se déroule chaque été ainsi que des compétitions internationales. Plus de renseignements au 0690755249

LES FLÈCHES DE SAINT-BARTH

Ça se passe où ? Sur le pas de tir Didier Souchoy, à la plaine des jeux de Saint-Jean

C'est pour qui ? Les adultes et enfants à partir de 7 ans

Ça se passe quand ? Les mardi, jeudi et samedi de 17 heures à 18h30.

Je m'inscris quand ? Les samedis à partir du 24 septembre

Je m'inscris comment ? Sur place.

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui, le club étant ouvert toute l'année.

Et combien ça coûte ? De 120€ à 200€ en fonction de l'âge

Événement à venir : Première compétition les 15-16 octobre et la coupe d'Halloween les 29-30 octobre.

TRIATHLON

SAINT BARTH TRIATHLON

Créé en 2009, le club s'est ouvert au triple effort, natation, vélo et course à pied en enchaînement. »



Ça se passe où ?

- Au stade de Saint-Jean tous les mercredis de 17h30 à 19h30
- À la piscine territoriale tous les mardis et vendredis de 12h00 à 13h00.
- À vélo en groupe, le dimanche matin entre Saline, Saint Jean, Gustavia.

C'est pour qui ? Les adultes pratiquant déjà les 3 disciplines
Avec qui ? les membres de l'association.

Ça se passe quand ? Les mardis et vendredis de 12h à 13h à la Piscine territoriale, le mercredi de 17h30 à 19h au stade et le dimanche matin pour le vélo.

Et combien ça coûte ? 172 €/an (Licence 72€ + cotisation 100€) + certificat médical obligatoire.

Je m'inscris quand ? à la rentrée en septembre et la signature des Licences avant le 31 décembre.

Je m'inscris comment ? En contactant le bureau : saintbarthtriathlon@gmail.com

Je peux aussi en faire pendant les vacances ? Oui

Et on sera combien ? Le club compte une trentaine de licenciés qui s'entraînent et participent à des courses sur l'île et à l'extérieur. Ils enchaînent la natation, le vélo et terminent par de la course à pied.

Et en plus : les distances des différents triathlons :

- Sprint: 750m de natation, 20km de vélo et 5km de course à pied
- M : 1500m de natation, 40km de vélo et 10km de course à pied
- Half Ironman : 1,9km de natation, 90km de vélo et 21km de course à pied
- Full Ironman : 3,8km de natation, 180km de vélo et 42km de course à pied

Il y a aussi des épreuves d'enchaînement tel que l'Aquathlon (natation et course à pied), Duathlon (course à pied - vélo - course à pied), SwimRun (natation et course à pied en équipe de 2).

Plus d'information sur le Facebook SBH TRIATHLON ou auprès de Jean Marc Outil le président 0690.71.91.15

Evenements à venir :

- Trois triathlètes du club, Jean-Marc Outil, Stéphane Lenoir et Fabien Husson participeront au championnat du Monde Ironman à Kona Hawaii, les 6 et 8 octobre 2022.
- Samedi 29 octobre 2022 Jean-Marc Outil, participera également au championnat du Monde 70.3 Ironman à St Georges (Utah)
- Dimanche 13 novembre : Aquathlon du Shellona
- 6e édition du SwimRun en équipe de 2, dimanche 23 avril 2023

Mots du président : «Il rappelle aux automobilistes de respecter la limitation de vitesse et de faire attention aux dépassement dangereux. En effet, le dimanche matin de nombreux sportifs roulent, courent ou marchent sur les routes de l'île.»

VOILE

SAINT BARTH YACHT CLUB

La reprise des cours aura lieu mercredi 5 octobre.

Les moniteurs du Saint Barth Yacht Club, vous accueillent en cours collectif, privé ou pendant les stages. De nombreux supports à votre disposition : Dériveur solo ou familial, Wing Foils, Kitesurf, Kayaks, Stand Up Paddles.

Station d'Air Fit



Depuis juillet 2019, une station Air Fit est en place à la plaine des jeux de Saint-Jean. L'espace comprend divers matériels de musculation au poids de corps et un sac de frappe. Située derrière le terrain de basket (qu'il faudra traverser pour accéder à la station, sans gêner les basketteurs bien sûr), la station est accessible de 6 heures à 19 heures, tous les jours. Une borne installée à côté fournit un accompagnement aux sportifs, mais surtout, il est recommandé de télécharger l'application "Air Fit" sur smartphone. Après inscription, elle vous montrera en vidéo différents exercices à effectuer grâce à la structure : pompes, "dips", abdos, etc., selon les parties du corps que vous souhaitez muscler, et vous donnera quelques positions d'étirements, indispensables avant et après l'effort...



Ça se passe où ? Au club de voile de la plage de Public.

C'est pour qui ? Pour tous, adultes comme enfants.

Avec qui ? Cindy, Steven Roussel, Bérénice et Simon, moniteurs de voile diplômés d'Etat.

Ça se passe quand ? Les cours ont lieu d'Octobre au 30 juin en dehors des vacances scolaires.

- Pour les plus petits, l'École de la mer, dès 5 ans, le mercredi de 9h à 12h.
- Optimist de 7 à 10 ans, le mercredi et/ou samedi de 9h à 12h
- Multisupport des ados à partir de 11 ans, le mercredi et/ou samedi de 13h30 à 16h30
- Groupe compétition : en fonction du niveau et sur sélection. 2 cours par semaine. Le mercredi et samedi après-midi de 13h à 17h.
- Le groupe adulte : le samedi matin de 9h à 12h.

• Cours particuliers : selon vos disponibilités et préférences, en dériveur, et en Wingfoil.

• Depuis un an, le SBYC vous propose des cours de Kitesurf. 2 heures de cours en mer en toute sécurité. (Maximum 4 personnes par session).

Et combien ça coûte ?

Le coût du trimestre est de :

- l'École de la mer : 210 euros
- Optimist et Multisupport
1 cours/semaine 200 euros,
2 cours/semaine 260 euros.

Les enfants doivent être licenciés FFVoile et membre de l'association. Le paiement des cotisations et forfaits se fait à l'inscription en début d'année scolaire et à chaque début de trimestre.

- cours adultes Pack de 6 cours (valable sur 1 an): 150 euros

Les locations : Le SBYC est ouvert 7j/7, de 9h à 17h et propose également une adhésion à l'année individuelle ou familiale de 310 et 410 euros qui donne accès à l'ensemble du matériel pendant les heures d'ouverture du club. Ce qui comprend, les kayaks, les sup, les dériveurs, etc. sans restriction de temps.

Je m'inscris comment ? En venant directement nous rencontrer, au téléphone au 05 90 27 70 41 ou sur Facebook SaintBarth YachtClub ou via le site stbarthyachtclub.com ou encore par email : sbyc@wanadoo.fr

YOGA



YOGA ET EDUCATION

L'association a pour but de partager des outils afin de promouvoir la paix et la non-violence en organisant des rencontres, des conférences, des stages et des formations.

L'association travaille en collaboration avec l'association Déclit, qui permet à tous ceux qui le souhaitent à apprendre la communication non-violente (structures éducatives, établissements scolaires, enseignants mais aussi élèves et parents...) afin d'apprendre à régler les conflits et le harcèlement. Un prochain « café des parents » et différentes permanences sont programmées notamment les mercredis de 15 à 18h à l'association Lezards des Cayes sur le terrain de proximité... Plus d'informations auprès de l'association sur sa page Facebook « association yoga et education » ou par mail à bienveillancesbh@gmail.com

"Soyons le changement que nous désirons dans ce monde"

YOGA KIDS

Reprise des cours le 1er octobre.

Ça se passe où ? dans la salle verte à l'Ascco à Colombier.

C'est pour qui ? Les enfants de 6 à 10 ans.

Avec qui ? Carole Pernelle

Ça se passe quand ? Les lundis, jeudis et vendredis de 16h à 17h. Un groupe pour les 6-8 ans et un pour les 9-10 ans
Les cours d'aerial yoga pour enfants le mercredi de 15h à 16h pour 7/9 ans et pour les 10 ans et plus 16h/17h.

Et combien ça coûte ? se renseigner auprès de Carole

Et en plus : Carole pourra récupérer vos petits yogis à la sortie de l'école de Colombier. Une tenue de sport est exigée
Plus d'informations auprès de Carole au 0690 65 26 51